

AED First-Responder



Gruppe Lungern

P R E S S E M A P P E

## P R E S S E M A P P E

- Programm Start-Event
- Liste der RednerInnen
  - Gästeliste
  - Medienmitteilung
- Konzept der AED First-Responder Gruppe Lungern
  - Fact Sheet - wer sind wir
- Fotos - Ausbildung & Material
  - Sponsorentafel



## AED First-Responder Gruppe Lungern

---

### Liste der RednerInnen am Start-Event

Begrüssung: Herr Gemeindepräsident Josef Vogler-Müller

Antrittsrede: Herr Regierungsrat Hans Wallimann  
Finanz- und Gesundheitsdirektor

Gastansprache: Herr Prof. Dr. med. Paul Erne  
Chefarzt Kardiologie und Spezialmedizin am  
Kantonsspital Luzern

Gastansprache: Frau Rita Anton  
Spitaldirektorin/CEO des Kantonsspitals Obwalden  
und / oder  
Frau Dr. med. Charlotte Meier Buenzli  
Chefärztin Anästhesie Kantonsspital Obwalden und Nidwalden

Segnung: Herr Dirk Günther, Pfarreileiter und Seelsorger

Dankesrede: Vertreter der AED First-Responder Gruppe Lungern



# AED First-Responder Gruppe Lungern

---

Medienmitteilung vom 27. Juli 2009

***„Jede Minute zählt“ – erste First-Responder Gruppe in der Zentralschweiz nimmt ihre Arbeit auf***

***Freiwillige lassen sich in Lungern zu AED First-Respondern ausbilden***

## **AED First-Responder Gruppe Lungern – ein Projekt des Samaritervereins Lungern und des Rettungsdienstes Obwalden**

Herzinfarkt, plötzlicher Herzstillstand und Hirnschlag gehören zu den häufigsten lebensbedrohlichen Ereignissen. In der Schweiz sind jede Stunde etwa fünf Menschen davon betroffen. Nur 5% der Betroffenen überleben einen Herzstillstand. Dabei wären die Überlebenschancen sehr gut. Auch Laien sind mit etwas Übung in der Lage, eine wirksame Herz-Lungen-Wiederbelebung durchzuführen.

Für Lungern kommt erschwerend hinzu, dass der Rettungsdienst Obwalden mindestens 20 Minuten für die Anfahrt benötigt – im Winter oft länger. Für Herznotfälle ist dies viel zu spät. Hier zählt jede Minute: die frühzeitige Defibrillation mittels AED ist die einzige adäquate Therapie zur Behebung des Kammerflimmerns. Studien belegen, dass pro Minute, in der das Herz flimmert, die Überlebenschancen um 10% sinken. An dieser Stelle greift der First-Responder ein.

8 Frauen und 20 Männer verschiedenster Alters- und Berufsgruppen mit Wohnsitz oder Arbeitsplatz in Lungern, Kaiserstuhl oder Bürglen haben sich im März 2009 auf einen Aufruf der Projektgruppe AED First-Responder Lungern gemeldet.

## **Ausbildung BLS-AED durch den Rettungsdienst des Kantonsspitals Obwalden**

Die First-Responder sind an einem 1-tägigen intensiven Kurs sorgfältig in lebensrettenden Basismassnahmen (BLS) und am AED-Gerät (Externer automatischer Defibrillator) geschult worden. Neben theoretischen Kenntnissen über das Herz-Kreislaufsystem und die Atmung wurden ihnen viele praktische Handhabungen vermittelt. Feedbackgespräche nach den Einsätzen und jährliche halbtägige Wiederholungskurse werden die Qualität der Hilfsmassnahmen gewährleisten.

"Bewusstlose Person", "Reanimation" oder "Herz-Kreislauf-Notfall" sind ab dem 1. September 2009 die Stichworte für Einsätze der AED First-Responder Lungern, die durch die Sanitätsnotrufzentrale 144 Luzern aufgeboden werden – parallel zum Rettungsdienst 144. Sofort nach dem Einsatzalarm per SMS begeben sich 3 First-Responder zum Einsatzort. Der Erstalamierte nimmt auf dem Weg den Einsatzrucksack mit Beatmungsmaterial und AED-Gerät mit.

## **Breite Unterstützung beim lokalen Gewerbe und in der Bevölkerung**

Die AED First-Responder Gruppe Lungern darf auf grosse Unterstützung durch den Kanton Obwalden, lokale und nationale Unternehmen, die Feuerwehr Lungern, das Kantonsspital Obwalden, die Sanitätsnotrufzentrale 144 Luzern, die OW Cura (Notfallärzte Vereinigung Sarneraatal) und verschiedene ärztliche Fachpersonen zählen. So wurden zwei Einsatzrucksäcke mit Material und AED von Sponsoren finanziert und lokale Firmen stellen ihre Mitarbeiter als First-Responder für Einsätze zur Verfügung.

Ein besonderer Dank gebührt auch allen Freiwilligen, die ihre Zeit der AED First-Responder Gruppe Lungern schenken, um aktiv Leben zu retten.

## **Start-Event am 3. September 2009**

Am Donnerstag, 3. September 2009 von 17.00 bis 19.00 Uhr wird der Start der ersten Zentralschweizer AED First-Responder Gruppe im Haus St. Josef in Lungern gefeiert. Referate von namhaften Referenten aus Politik und Medizin bilden den Rahmen des Anlasses, an dem die Einsatzrucksäcke offiziell vom lokalen Seelsorger gesegnet und dann den Vertretern der AED First-Responder Gruppe Lungern übergeben werden.

## **35 AED First-Responder Gruppen in der Schweiz**

In vielen Gebieten, die vom Rettungsdienst bei einem Herznotfall nicht innert 10 Minuten erreicht werden können, sind bereits AED First-Responder Gruppen erfolgreich im Einsatz, ein wichtiges Element der Rettungskette, von dem man in Zukunft bestimmt noch viel hören wird.

Am 28. März 2009 wurde vom Schweizer Institut für Rettungsmedizin, der Swiss Medical Rescue Commission und dem Interverband für Rettungswesen im Guido A. Zäch Institut in Nottwil das erste First-Responder Symposium der Schweiz durchgeführt. Es wurden verschiedene First-Responder Modelle vorgestellt, rechtliche Aspekte durchleuchtet, Bedürfnisse zur Aus- und Weiterbildung sowie die Einbindung in die Rettungskette und die Alarmierungskonzepte via Sanitätsnotrufzentralen 144 diskutiert.

**First-Responder** = Erst-Antwortende/r

**BLS** = Basic Life Support (Einleitung lebenserhaltender und lebensrettender Sofortmassnahmen)

**AED** = Automatischer Externer Defibrillator (stoppt mit einem elektrischen Stromstoss das Kammerflimmern, so dass das Herz wieder seinen normalen Pumprhythmus aufnehmen kann)

## **Projektgruppe der AED First-Responder Gruppe Lungern**

- Gemeinde Lungern
- Dr. med. Melchior Durrer (Gemeindearzt Lungern)
- Samariterverein und Feuerwehr Lungern
- Rettungsdienst Kantonsspital Obwalden
- Sanitätsnotrufzentrale 144 Luzern
- Firmen HP Gasser und Gasser Felstechnik

**Referenten am Start Event (3. September 2009 in 6078 Lungern, Haus St. Josef, Bahnhofstrasse 24)**

Die Referenten stehen für Interviews zur Verfügung.

Hans Wallimann, Regierungsrat, Finanz- und Gesundheitsdirektor  
Kanton Obwalden, Sarnen  
Tel. 041 666 64 58, E-Mail: gesundheitsamt@ow.ch

Prof. Dr. med. Paul Erne, Chefarzt Kardiologie/Spezialmedizin II Luzerner  
Kantonsspital, Luzern  
Tel. direkt 041 205 52 08, E-Mail: paul.erne@ksl.ch

Rita Anton, Spitaldirektorin/CEO  
Kantonsspital Obwalden, Sarnen  
Tel. 041 666 40 00, E-Mail: rita.anton@spitaeler-ownw.ch

Dr. med. Charlotte Meier Buenzli, Chefärztin Anästhesie  
Kantonsspital Obwalden und Nidwalden, Sarnen  
Tel. 041 666 04 71, E-Mail: charlotte.meier@spitaeler-ownw.ch

Josef Vogler-Müller, Gemeindepräsident, Lungern  
Tel. 041 679 79 79, E-Mail: gemeinde@lungern.ch

**Kontaktadresse & Info**

AED First-Responder Gruppe Lungern  
**Sandra Halter**  
Technischer Leiter Samariterverein Lungern  
Sunnäplätzli 1  
6074 Giswil  
info@samariter-lungern.ch  
Tel. P 041 678 01 18 / 078 719 00 66

Kantonsspital Obwalden  
**Rolf Langenbacher**  
Leiter Rettungsdienst  
Brünigstrasse 181  
6060 Sarnen  
rolf.langenbacher@spitaeler-ownw.ch  
Tel. G 041 666 41 35 / 079 656 01 12

**Bildmaterial und weitere Informationen sind auch erhältlich unter**

[www.samariter-lungern.ch](http://www.samariter-lungern.ch)  
[www.firstresponder-schweiz.ch](http://www.firstresponder-schweiz.ch)

- wer sind wir
  - unsere Motivation
  - unsere Leistung

AED First-Responder



## AED First-Responder Gruppe Lungern

<p>wer sind wir</p>	<p>ca. 28 Personen, welche in Lungern, Kaiserstuhl oder Bürglen leben oder arbeiten</p> <p>Zum Teil sind wir aktive Mitglieder der Feuerwehr oder des Samariterversins Lungern, aber auch freiwillige Personen aus der Gemeinde Lungern, Kaiserstuhl und Bürglen oder Angehörige der Betriebsanität einer Firma in Lungern.</p>
<p>was ist ein First-Responder und was bedeutet AED</p>	<p><b>First Responder =</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erst-Antwortende/Eintreffende/Erreichbare</li> </ul> <p><b>AED = Automatischer Externer Defibrillator</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei einem Herzstillstand geht es darum, das Kammerflimmern zu stoppen, damit das Herz wieder in seinen normalen Pumprhythmus übergehen kann. Als wirksame Massnahme wird ein elektrischer Stromstoss von aussen mit einem Defibrillator (AED) abgegeben.</li> </ul>
<p>unsere Motivation ein AED First-Responder zu sein</p>	<p><b>"jede Minute zählt"</b></p> <p>Leben erhalten und grössere Schäden am Patienten verhindern</p> <p>Wir wollen in unserem topographisch abgelegenen Gebiet bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes Betroffenen in einer lebensbedrohlichen Situation helfen.</p>
<p>unsere Leistung 365 Tage x 24h</p>	<p>Überbrückung der Zeit bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes mit BLS-AED Massnahmen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einleitung lebenserhaltender und lebensrettender Sofortmassnahmen (BLS)</li> <li>• Herz-Lungen-Wiederbelebung (CPR)</li> <li>• Frühdefibrillation mittels <b>AED (Automatischer Externer Defibrillator)</b></li> <li>• Sauerstoffgabe, Lagerung und Betreuung des Patienten</li> </ul>
<p>unser Anforderungsprofil</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mind. vollendetes 18. Lebensjahr</li> <li>• mobil mit Fahrzeug</li> <li>• Wohn- oder Arbeitsort in Lungern, Kaiserstuhl oder Bürglen</li> <li>• psychisch und physisch belastbar</li> <li>• gute Sozialkompetenz</li> <li>• bereit Neues zu lernen</li> <li>• praktisch begabt</li> <li>• Besitzer eines Mobiltelefon</li> </ul>

unsere Ausbildung	<p>Alle AED First-Responder sind nach den gültigen Richtlinien des SRC (Swiss Resuscitation Council) ausgebildet und besuchen die Wiederholungskurse, welche durch das Organisationsteam der <b>AED First-Responder Gruppe Lungern</b> angeboten werden.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1-tägiger BLS-AED Grundkurs nach SRC</li> <li>• jährlich ½-tägiger Refresherkurs nach SRC</li> </ul>
unsere Alarmierung	<p>Einbindung in das Alarmsystem der SNZ (Sanitätsnotrufzentrale 144) in Luzern</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• via SMS Aufgebot "<b>Herznotfall</b>"</li> <li>• <b>Rückruf zur SNZ via Ruferkennung</b></li> <li>• die ersten drei rückrufenden First-Responder erhalten die Einsatzkoordinaten</li> <li>• der erste rückrufende First-Responder nimmt den Einsatzrucksack-Cardio am zentralen Depot mit zur Einsatzstelle</li> <li>• der zweite und dritte First-Responder begeben sich direkt zur Einsatzstelle</li> </ul>
unser Einsatzmaterial	<p>Persönliche Ausrüstung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schutzweste mit Logo "AED First-Responder"</li> <li>• Beatmungsmaske</li> <li>• Einweghandschuhe</li> </ul> <p>Zusätzliches Einsatzmaterial</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 Einsatzrucksack-Cardio</li> <li>• 1 AED Gerät</li> <li>• 1 Beatmungsbeutel inkl. Zubehör</li> <li>• 1 O2-Sauerstoffflasche 2 Liter inkl. Flowmeter, Maske/Brille</li> <li>• 1 Handabsauger</li> <li>• Einfaches Sanitätsmaterial</li> </ul>
unsere wichtigen Partner	<p>Einsatznachbetreuung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diese wichtige Aufgabe wird von den fachlich verantwortlichen Leitern der AED First-Responder Gruppe Lungern übernommen (Co-Leitung):</li> </ul> <p>Rolf Langenbacher, Leiter Rettungsdienst Kanton Obwalden Sandra Halter, Technischer Leiter Samariterverein Lungern</p> <p>Projektunterstützende Personen oder Institutionen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemeinde Lungern</li> <li>• Dr. med. Melk Durrer, Gemeindearzt Lungern</li> <li>• Samariterverein Lungern</li> <li>• Feuerwehr Lungern</li> <li>• Firma H.P. Gasser, Lungern</li> <li>• Firma Gasser Felstechnik, Lungern</li> <li>• Rettungsdienst Kantonsspital Obwalden, Sarnen</li> <li>• Sanitätsnotrufzentrale 144, Luzern</li> </ul>
unsere Homepage	<p><a href="http://www.samariter-lungern.ch">www.samariter-lungern.ch</a></p>

## AED First-Responder Gruppe Lungern

### Ausbildung & Material



Bild Nr. 1  
Beatmung mit Taschenmaske



Bild Nr. 2  
Thoraxkomprssion und Beatmung mit  
Ambubeutel



Bild Nr. 3  
Erklärung des Blutkreislaufes



Bild Nr. 4  
Training mit dem AED



Bild Nr. 5  
Einsatzübung  
Einsatzrucksack mit Sauerstoff



Bild Nr. 6  
Einsatzübung BLS und  
Einsatz des AED (Zoll)



# AED First-Responder Gruppe Lungern

## SPONSORENTAFEL

 <p>Kanton Obwalden</p>	 <p>KANTONSSPITAL OBWALDEN</p>
 <p>Dr. Partner für innovative Lösungen MK-MED AG MEDIZINTECHNIK Kantonsstrasse 9 CH-3000 Effretwil Tel. +41 (0)27 945 10 00 Fax. +41 (0)27 948 10 01 www.mk-med.ch, info@mk-med.ch</p>	<p>procamed defibrillator.ch <b>ZOLL</b></p>
<p><b>n'H</b> neue Holzbau AG</p> <p>Obseestrasse 11 CH-6078 Lungern Tel. +41 41 679 70 80 www.neueholzbau.ch</p>	 <p>MEMBRANBAU HPGASSERAG</p>
 <p>FELS TECH NIK G Gasser</p>	<p><b>maxon motor</b> driven by precision</p>
 <p>LUNGERN EINWOHNERGEMEINDE</p>	 <p><b>samariter</b> Samariterverein Lungern</p>
 <p>textildruck.ch Design by DOLE • Beschriftungen &amp; Siebdruck • 6215 Baromünster Beschriftungen • Siebdruck • Digitaldruck • Textildruck • Textilstick • Grafik • Webzentrum</p>	



## Konzept: AED First-Responder Gruppe Lungern

Stand: Juli 2009

---

### **Ausgangslage/Auftrag**

Der Rettungsdienst des Kantonsspitals Sarnen hat durchschnittlich einen dringlichen Notfalleinsatz der Kategorie D1 pro Monat in Lungern (D1 = Notfall mit lebensbedrohlichem Zustand).

Der Einsatzort kann dabei aufgrund der grossen Distanz erst innert 15 - 20 Minuten nach dem Eingang des Notrufs erreicht werden.

In Lungern befindet sich kein AED-Gerät (Automatischer Externer Defibrillator), das für die Öffentlichkeit zugänglich ist. Wenige Personen in Lungern sind im Umgang mit einem AED Gerät geschult.

Die Aufgabe des AED First-Responder wird in der Schweiz bereits von verschiedenen Feuerwehren erfolgreich durchgeführt.

### **Situationsanalyse**

Lungern ist eine Gemeinde mit ca. 2`000 Einwohnern und liegt auf 750 m Höhe. Im Winter dauert eine Einsatzanfahrt den Witterungsverhältnissen entsprechend oft mehr als 20 Minuten.

Um einen allfälligen Herznotfall so rasch wie möglich behandeln zu können und Leben zu retten, fehlen Ersthelfer und Hilfsmittel.

Der Samariterverein will aktiv Leben erhalten, daher spricht er sich für die dringende Anschaffung eines Gerätes aus, ebenso der Gemeindefarmer. Dieser AED sollte in einer First-Responder Gruppe jederzeit genutzt werden können.

Oltener Studie zum Herznotfall und Feuerwehr als AED-Gruppe.

### **Ziel**

**Leben erhalten und grössere Schäden am Patienten verhindern.**

24h AED First-Responder Gruppe, welche durch die Sanitätsnotrufzentrale 144 Luzern parallel zum Rettungsdienst jederzeit alarmiert werden kann.

Eine bessere Abdeckung mit AED-Geräten sowie schnellere effiziente Hilfe am Patienten. Den Rettungsdienst unterstützend begleiten - **"jede Minute zählt"**.

### **Zielgruppe**

Die Bevölkerung Lungern, Kaiserstuhl und Bürglen sowie alle Personen, die sich im Gebiet Lungern befinden.

## **Botschaften**

Schnell vor Ort sein, Leben retten und richtig handeln können.  
Auch im abgelegenen Gebiet eine faire Überlebenschance erhalten.

## **Strategie**

- Informationsveranstaltung
- REKO AED First-Responder-Gruppe, Olten und Zofingen
- Finanzierung sichern
- Rekrutierung von First-Responder Personal
- Schulung durch RD Obwalden und Samariterverein Lungern
- Inbetriebnahme der AED First-Responder Gruppe Lungern
- Betreuung der AED First-Responder Gruppe Lungern
- Evaluation der Einsätze

## **Aufgebot - Indikationsliste - Einsatzstichwörter**

Die AED First-Responder Gruppe Lungern soll bei folgenden Einsatzstichwörtern alarmiert werden

- Bewusstlose Person
- Reanimation
- Herznotfall (v.a. Kardiales Ereignis (ACS) mit Thoraxschmerz, Atemnot usw.)

## **Mittel & Massnahmen**

- BLS-AED Schulung aller First-Responder nach Richtlinien des SRC (Swiss Resuscitation Council)
- Anschaffung eines Einsatzrucksacks inkl. AED Gerät und Sauerstoff
- Anschaffung Schutzwesten und persönlichen Beatmungsmasken usw.
- Leistungsvereinbarung mit der SNZ 144 Luzern
- Leistungsvereinbarung mit dem Rettungsdienst Obwalden
- Leistungsvereinbarung mit dem Samariterverein Lungern
- Leistungsvereinbarung mit Personal der AED First-Responder Gruppe Lungern

## **Verantwortlichkeit**

AED First-Responder Gruppe Lungern

Unterstützung durch:

Vertreter der Partnerorganisationen Samariter, Feuerwehr, Gemeinde, Sanitätsnotrufzentrale 144 Luzern und Rettungsdienst Obwalden.

## **Budget**

2 AED Geräte  
1 AED Schulungsgerät  
2 Einsatzrucksäcke inkl. 2l Sauerstoffflasche  
30 Warnwesten mit Logo "First-Responder"  
Kartenmaterial  
2 Depotschränke für die AED First-Responder Einsatzrucksäcke  
BLS-AED Schulung und weitere Betreuung

## **Termin**

**1. September 2009**  
**Start der AED First-Responder Gruppe**

## **Feedback & Erfolgskontrolle**

- Einsatz-Nachbesprechungen gemäss Vorgaben nach jedem Einsatz
- Auswertung der Einsätze mit Unterstützung von Fachpersonal Rettungsdienst und evtl. Care-Team Zentralschweiz
- Jährliche Wiederholungskurse

Juli 2009

Im Auftrag der Projektgruppe

Sandra Halter  
Rolf Langenbacher